

Jak kontrolovat své pH:

Příprava:

V balení máte 12ks proužků. Rozstříhnete každý podélně na půl ať máte 24ks proužků. PH proužek stačí počůrat nebo vložit do kalíšku s čerstvou močí. Dále instrukce pokud se rozhodnete proužek počůrávat.

- 1. týden:** Počůráte pH proužek a počkáte cca 5 vteřin než pH proužek změní barvu. Přiložíte pH proužek ke stupnici a zapíšete si na kus papíru hodnotu nebo vyfotíte. Tento test udělejte v prvním dnu užívání aspoň 2-3 denně ať máte průměr. Pokud je Vaše pH v rozmezí 5.2 – 6.0 aplikujte dávkování Probalance (minerály) stejné jako je v návodu Probalance. Pokud je Vaše pH 6.0-6.8 aplikujte dávkování Probalance (minerály) stejné jako je v návodu Probalance. Pokud je Vaše pH 6.8 a vyšší aplikujte 4 tablety Probalance ráno a 4 tablety večer.
- 2. týden:** Stejný jako 1. týden jen dál pokračujete (v jednom dnu opět proved'te kontrolu pH aspoň 3x denně)
- 3. týden:** Stejný jako 1. týden jen dál pokračujete (v jednom dnu opět proved'te kontrolu pH aspoň 3x denně)
- 4. týden:** Stejný jako 1. týden jen dál pokračujete (v jednom dnu opět proved'te kontrolu pH aspoň 3x denně)

*dávkování popsáno výše je univerzální a může se lišit vzhledem k zdravotní situaci každého člověka, proto je vždy před nasazením produktů a dávkování vše konzultováno s lékařem a každý klient je řešený individuálně

